

OFRECEMOS

- ✓ **Orientación y Asesoramiento** a familias con hijos de hasta 24 años.
- ✓ Con dudas, sospechas o problemas relacionados con conductas adictivas:

**Alcohol y otras drogas.
Internet, móvil y videojuegos.**

- ✓ Somos un **equipo de profesionales** que atiende de forma **personalizada, confidencial y gratuita.**



SERVICIO DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

CONTACTO

T. 699 48 04 80 (L-V 10:00 - 20:00)

T. 914 80 00 80 (L-V 09:00 - 14:00)

prevencionadicciones@madrid.es

www.serviciopad.es

¡Chat Online 24h!

 699 48 04 80  @ServicioPAD  Servicio PAD

¿HIJOS ADOLESCENTES O JÓVENES?

Servicio de Prevención
de Adicciones



AYUNTAMIENTO DE MADRID



SERVICIO PAD

Servicio de Prevención
de Adicciones

PODEMOS
AYUDARTE

El **servicio de orientación y asesoramiento** está dirigido a familias de adolescentes y jóvenes (hasta 24 años) de la ciudad de Madrid, que tengan intereses, sospechas o problemas relacionados con consumos de alcohol, otras drogas u otras conductas adictivas; con el fin de aportarles información y apoyo en esta materia. En función de la demanda y las características del caso (PERFIL) nos marcamos distintos objetivos.

0. FAMILIAS CON INTERESES EN LA PREVENCIÓN DE ADICCIONES:

El objetivo es dotarles de herramientas para promover un correcto desarrollo y maduración del adolescente, como mejor medida preventiva.

1. FAMILIAS CON SOSPECHAS, O EN LAS QUE EL ADOLESCENTE PRESENTA UN COMPORTAMIENTO DE RIESGO O ADICTIVO INCIPIENTE:

Los objetivos son:

- Visibilizar el problema y darle una dimensión ajustada.
- Reducir ansiedad.
- Reconducir la convivencia familia.
- Facilitar pautas de actuación.

**ASESORAMIENTO PROFESIONAL,
PERSONALIZADO, CONFIDENCIAL Y
GRATUÍTO**

2. FAMILIAS EN LAS QUE HAY UN COMPORTAMIENTO ADICTIVO, CON UNA EVOLUCIÓN CORTA O SIN INDICIOS DE SEVERIDAD:

Los objetivos, además de incluir los anteriores, son:

- Ayudar a la familia a ajustar las pautas correctas de actuación en relación a:
 - o Normas y límites.
 - o Comunicación familiar.
 - o Afectividad y clima familiar.

3. FAMILIAS EN LAS QUE EL CASO DE COMPORTAMIENTO ADICTIVO ESTÁ ESTABLECIDO, CON UNA LARGA EVOLUCIÓN O CON INDICIOS DE SEVERIDAD.

Los objetivos, además de incluir los anteriores, son:

- Mejorar la capacidad de afrontamiento del problema.
- Aportar herramientas para motivar al individuo a un proceso de cambio.
- Facilitar el acceso a la intervención terapéutica en el recurso adecuado.



Somos un equipo de psicólogas/os, con experiencia en adicciones e intervención familiar, que ofrece atención:

- ✓ **Telefónica, para cuestiones puntuales.**
- ✓ **Presencial, en la red de Centros del Instituto de Adicciones, con un número de sesiones preestablecido.**
- ✓ **Intervención Grupal, cuando así se determine.**

Si quieres más información, visítanos en: www.madridsalud.es/serviciopad, donde encontrarás contenidos sobre prevención de adicciones:

Preguntas y respuestas a las dudas frecuentes.

Videos con situaciones habituales y su forma de abordaje.

En nuestra página web puedes encontrar un aula de formación universitaria (**UCJC**) con cursos online para profesores, profesionales o mediadores en contacto con adolescentes y jóvenes y/o sus familias.